

2020



**Личные данные • Personal Data**

**Ф. И. О.**

Name

---

---

---

**Адрес / телефон**

Home address / phone

---

---

---

**Офис**

Business address

---

---

---

**Телефон служебный**

Office telephone

---

---

---

**Паспорт**

Passport

---

---

---

**Группа крови**

Blood group

---

---

---

**Прочие данные**

Details

---

---

---

При создании изделия использовалась экологически чистая бумага, изготовленная из целлюлозы, отбеленной без хлора или его соединений.

This ecological paper is made from cellulose bleached without using chlorine or acids.

# 2020

## Январь • January

Нед.	01	02	03	04	05
Пн		6	13	20	27
Вт		7	14	21	28
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

## Март • March

Нед.	09	10	11	12	13
Пн		2	9	16	23/30
Вт		3	10	17	24/31
Ср		4	11	18	25
Чт		5	12	19	26
Пт		6	13	20	27
Сб		7	14	21	28
Вс	1	8	15	22	29

## Май • May

Нед.	18	19	20	21	22
Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31

## Июль • July

Нед.	27	28	29	30	31
Пн		6	13	20	27
Вт		7	14	21	28
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

## Сентябрь • September

Нед.	36	37	38	39	40
Пн		7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

## Ноябрь • November

Нед.	44	45	46	47	48
Пн		2	9	16	23/30
Вт		3	10	17	24
Ср		4	11	18	25
Чт		5	12	19	26
Пт		6	13	20	27
Сб		7	14	21	28
Вс	1	8	15	22	29

## Февраль • February

05	06	07	08	09	Week
	3	10	17	24	Mo
	4	11	18	25	Tu
	5	12	19	26	We
	6	13	20	27	Th
	7	14	21	28	Fr
1	8	15	22	29	Sa
2	9	16	23		Su

## Апрель • April

14	15	16	17	18	Week
	6	13	20	27	Mo
	7	14	21	28	Tu
1	8	15	22	29	We
2	9	16	23	30	Th
3	10	17	24		Fr
4	11	18	25		Sa
5	12	19	26		Su

## Июнь • June

23	24	25	26	27	Week
1	8	15	22	29	Mo
2	9	16	23	30	Tu
3	10	17	24		We
4	11	18	25		Th
5	12	19	26		Fr
6	13	20	27		Sa
7	14	21	28		Su

## Август • August

31	32	33	34	35	Week
	3	10	17	24/31	Mo
	4	11	18	25	Tu
	5	12	19	26	We
	6	13	20	27	Th
	7	14	21	28	Fr
1	8	15	22	29	Sa
2	9	16	23	30	Su

## Октябрь • October

40	41	42	43	44	Week
	5	12	19	26	Mo
	6	13	20	27	Tu
	7	14	21	28	We
1	8	15	22	29	Th
2	9	16	23	30	Fr
3	10	17	24	31	Sa
4	11	18	25		Su

## Декабрь • December

49	50	51	52	53	Week
	7	14	21	28	Mo
1	8	15	22	29	Tu
2	9	16	23	30	We
3	10	17	24	31	Th
4	11	18	25		Fr
5	12	19	26		Sa
6	13	20	27		Su

## Январь • January

Нед.	53	01	02	03	04
Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31

## Март • March

Нед.	09	10	11	12	13
Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

## Май • May

Нед.	17	18	19	20	21
Пн		3	10	17	24/31
Вт		4	11	18	25
Ср		5	12	19	26
Чт		6	13	20	27
Пт		7	14	21	28
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	30

## Июль • July

Нед.	26	27	28	29	30
Пн		5	12	19	26
Вт		6	13	20	27
Ср		7	14	21	28
Чт	1	8	15	22	29
Пт	2	9	16	23	30
Сб	3	10	17	24	31
Вс	4	11	18	25	

## Сентябрь • September

Нед.	35	36	37	38	39
Пн		6	13	20	27
Вт		7	14	21	28
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

## Ноябрь • November

Нед.	44	45	46	47	48
Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

## Февраль • February

05	06	07	08	Week
1	8	15	22	Mo
2	9	16	23	Tu
3	10	17	24	We
4	11	18	25	Th
5	12	19	26	Fr
6	13	20	27	Sa
7	14	21	28	Su

## Апрель • April

13	14	15	16	17	Week
	5	12	19	26	Mo
	6	13	20	27	Tu
	7	14	21	28	We
1	8	15	22	29	Th
2	9	16	23	30	Fr
3	10	17	24		Sa
4	11	18	25		Su

## Июнь • June

22	23	24	25	26	Week
	7	14	21	28	Mo
1	8	15	22	29	Tu
2	9	16	23	30	We
3	10	17	24		Th
4	11	18	25		Fr
5	12	19	26		Sa
6	13	20	27		Su

## Август • August

30	31	32	33	34	Week
	2	9	16	23/30	Mo
	3	10	17	24/31	Tu
	4	11	18	25	We
	5	12	19	26	Th
	6	13	20	27	Fr
	7	14	21	28	Sa
1	8	15	22	29	Su

## Октябрь • October

39	40	41	42	43	Week
	4	11	18	25	Mo
	5	12	19	26	Tu
	6	13	20	27	We
	7	14	21	28	Th
1	8	15	22	29	Fr
2	9	16	23	30	Sa
3	10	17	24	31	Su

## Декабрь • December

48	49	50	51	52	Week
	6	13	20	27	Mo
	7	14	21	28	Tu
1	8	15	22	29	We
2	9	16	23	30	Th
3	10	17	24	31	Fr
4	11	18	25		Sa
5	12	19	26		Su

**Аварийные службы • Emergency Services**

Единый номер экстренных служб 112	Полиция • Police	102
С мобильных и стационарных телефонов:	Скорая медицинская помощь • Ambulance	103
Пожарная служба и спасатели • Fire	Служба газа • Gas Leak	104

**Медицинская помощь • Medical Service**

<b>Москва</b>	<b>Санкт-Петербург</b>
Справочная московской станции скорой и неотложной медицинской помощи (499) 445-0102	Городская станция скорой медицинской помощи:
• консультация врача (495) 620-4233	• приемная главного врача (812) 595-8058
НИИ скорой помощи им. Склифосовского:	• для городских телефонов 03
• справочная (495) 680-4154	• для мобильных телефонов 103
• экстренная помощь (495) 680-6722	Городское бюро несчастных случаев (справка о госпитализации) (812) 573-6666
Детский телефон доверия 8-800-200-0122	Телефон доверия СПб. РО ФСС РФ (812) 992-7713
Справочная московских аптек (495) 961-9610	Справочная о наличии лекарств (812) 383-9909
	Наркологический телефон доверия (812) 714-4210
	Телефон доверия (для взрослых и детей) (812) 476-7104

**Чрезвычайные ситуации • Emergency Situation**

<b>Москва</b>	<b>Санкт-Петербург</b>
Справочная МЧС РФ (495) 983-7901	Справочная служба ГУ МВД (812) 573-2676
Телефон доверия МЧС РФ (499) 400-9999	Телефон доверия Управления собственной безопасности (дежурная часть) (812) 541-0202
Телефонная линия «Ребенок в опасности» 8-800-200-1910	Повреждения освещения на уличных эл. сетях (812) 312-9594
Телефон доверия ФСБ РФ 8-800-224-2222	Повреждения водопроводной уличной сети (холодная вода) (812) 305-0909
Справочная ФСБ РФ (495) 224-7069	Повреждения водопроводной уличной сети (горячая вода) (812) 315-1313
Телефон доверия Следственного комитета РФ 8-800-100-1260	Кабельная сеть (812) 494-3680
Дежурная часть ГИБДД (495) 623-7070	Информационный центр ГУП «ТЭК СПб.» (812) 334-3080
Справочная МВД России (495) 667-0402	Горячая линия ГУП «Водоканал СПб.» (812) 305-0909
Бюро регистрации несчастных случаев ГУ МВД по г. Москве (495) 688-2252	Горячая линия ГРО «ПетербургГаз» (812) 610-0404
Мосгорсвет (495) 624-6823	Претензионная служба ГУП «Организатор перевозок» (работа общественного транспорта) (812) 576-5555
Мосэнерго (495) 957-1957	
Мосводоканал (499) 763-3434	

**Органы власти и управления России • Authorities and Administration of Russia**

Приемная Президента РФ 8-800-200-2316	Конституционный суд РФ:
Совет Федерации Федерального собрания РФ (495) 629-7009	• Москва (495) 606-7834 (495) 606-1558
Государственная дума Федерального собрания РФ (495) 629-6827 (495) 692-6266	• Санкт-Петербург (812) 404-3311 (812) 404-3199
Верховный суд РФ (495) 690-5463	Генеральная прокуратура РФ (495) 987-5656
	Общественная палата РФ 8-800-737-7766

**Органы власти и управления Москвы и Санкт-Петербурга • Authorities and Administration of Moscow and St. Petersburg**

Московская городская дума, справочная (495) 957-0330 (495) 624-6227	Приемная Правительства Санкт-Петербурга (812) 576-6094
Правительство Москвы, справочная (495) 777-7777	Администрация губернатора Санкт-Петербурга (812) 576-6262
Приемная Правительства Москвы (495) 633-5190	Законодательное собрание Санкт-Петербурга (812) 318-8105
Телефон прямой связи Правительства Москвы с жителями города (495) 957-0444	Губернатор Ленинградской области (812) 577-4774
Информационно-справочная служба по оказанию госуслуг (495) 539-5555	Правительство Ленинградской области (812) 611-4242

**Почтовые услуги • Post Service**

EMS «Почта России»	8-800-200-5055	Federal Express (FEDEX):	
DPD	8-800-250-4434	• Москва	(495) 788-8881
DHL:		• Санкт-Петербург	(812) 325-8825
• Москва	(495) 956-1000	TNT	8-800-100-2777
• Санкт-Петербург	(812) 326-6400	UPS:	
Express-Post:		• Москва	(495) 961-2211
• Москва	(495) 781-5696	• Санкт-Петербург	(812) 703-3939
• Санкт-Петербург	(812) 633-0225	«Почта России»	8-800-200-5888
		Western Union	8-800-200-2232

**Услуги сотовой связи • Cellular Services**

Абонентская служба «Билайн»:		Абонентская служба «МТС»:	
• по России	8-800-700-0611	• по России	8-800-250-0890
• из международного роуминга	(495) 797-2727	• из международного роуминга	(495) 766-0166
• с мобильных телефонов сети	0611	• с мобильных телефонов сети	0890
Абонентская служба «Мегафон»:		Абонентская служба «Tele2»:	
• по России	8-800-550-0555	• по России	(495) 979-7611
• с мобильных телефонов сети	0555	• с мобильных телефонов сети	611

**Такси • Taxi**

<b>Москва:</b>		<b>Санкт-Петербург:</b>	
• «Яндекс Такси»	(495) 999-9999	• «Тудей»	(812) 648-2121
• «Формула такси»	(495) 777-5777	• «Такси 777»	(812) 777-1777
• «Глобал такси»	(495) 505-2052	• «ТаксовичкоФ»	(812) 333-0000
• «VIP Taxi»	(495) 772-9992	• «Семёрочка»	(812) 777-7770

**Транспорт • Transport**

<b>Москва</b>		<b>Санкт-Петербург</b>	
Контакт-центр «Московский транспорт»	(499) 539-5454	Информационно-справочный центр метрополитена	
• для звонков с мобильных телефонов («Билайн», «Мегафон», «МТС»)	3210	• полиция	8-800-350-1155 (812) 573-0000
Справка о вещах, забытых в метрополитене	(495) 622-2085	О вещах, забытых в метрополитене	8-800-350-1155

**Аэропорты • Airports**

<b>Москва:</b>		<b>Санкт-Петербург:</b>	
• Внуково	(495) 937-5555	• Пулково	(812) 337-3822
• Домодедово	(495) 933-6666		(812) 337-3444
• Жуковский	(495) 228-9600		
• Шереметьево	(495) 578-6565		

**Железнодорожный транспорт • Railway**

Аэроэкспресс	8-800-700-3377	Справочная ОАО «РЖД»	8-800-755-0000
--------------	----------------	----------------------	----------------

**Справочные телефоны • Info**

<b>Москва</b>		<b>Санкт-Петербург</b>	
Служба точного времени	100	Служба точного времени	060
Справочная МГТС	09, 009	Телефонная справочная служба	09, 009
Центральный телеграф	(495) 504-4444	Бесплатная городская справочная служба	064
Московское парковочное пространство;		Телефонная коммерческая служба	008
информация об автомобилях, эвакуированных на штрафстоянку	(495) 539-5454	Справки о товарах, услугах, заказ такси, курсы валют, билетная касса	089
Стол находок ГУ МВД России	(495) 694-8620	Стол находок ГУ МВД России	(812) 573-3059

**Коды междугородной телефонной связи • Area Codes**

Абакан	3902	Волгодонск	86392	Иваново	493, 4932
Адыгейск	87772	Волжск	83631	Игарка	39112
Азнакаево	85592	Вологда	8172	Ижевск	3412
Алушта	36560	Волоколамск	49636	Иркутск	3952
Анадырь	42722	Воркута	82151	Истра	49631
Анапа	86133	Воронеж	4732	Ишимбай	34794
Ангарск	3955	Воскресенск	49644	Йошкар-Ола	8362
Арзамас	83147	Выборг	81378	Казань	843
Армавир	86137	Гатчина	81371	Калининград	4012
Арсеньев	42361	Гдов	81131	Калуга	4842
Архангельск	8182, 818	Геленджик	86141	Калязин	48249
Астрахань	8512	Георгиевск	87951	Канаш	83533
Ачинск	39151	Глазов	34141	Карачаевск	87879
Багратионовск	40156	Горно-Алтайск	38822	Качканар	34341
Байкальск	39542	Городец	83161	Кашира	49669
Баксан	86634	Грозный	8712	Кемерово	3842
Балаково	8453	Дзержинск	8313	Керчь	36561
Барнаул	3852	Домодедово	49679	Кизляр	87239
Белгород	4722	Донецк	86368	Кинешма	49331
Белокураиха	38577	Егорьевск	49640	Киров (Кировская область)	8332
Бийск	3854	Екатеринбург	343	Киров (Калужская область)	48456
Биробиджан	42622	Елабуга	85557	Кисловодск	87937
Благовещенск (Амурская область)	4162	Елец	47467	Клин	49624
Благовещенск (Башкортостан)	34766	Ессентуки	8793, 87934	Клинцы	48336
Братск	3953	Железногорск (Красноярский край)	39197	Ковров	49232
Брянск	4832	Железногорск (Курская область)	47148	Козельск	48442
Бугульма	85594	Жуковский	49648	Коломна	4966
Валдай	81666	Забайкальск	30251	Комсомольск-на-Амуре	4217
Великие Луки	81153	Заволжск	49333	Кондопога	81451
Великий Новгород	8162	Задонск	47471	Копейск	35139
Великий Устюг	81738	Заинск	85558	Кострома	4942
Владивосток	4232	Звенигород	49632	Краснодар	861
Владикавказ	8672	Зима	39514	Краснокамск	34273
Владимир	4922	Знаменск	85140	Красноуральск	34343
Волгоград	8442				



**Коды междугородной телефонной связи • Area Codes**

Красноярск	3912	Орёл	4862, 48622	Сызрань	8464
Кунгур	34271	Пенза	8412	Сыктывкар	8212
Курган	3522	Пермь	342	Таганрог	8634
Курск	4712, 47122	Петрозаводск	8142	Тамбов	4752
Кызыл	39422	Петропавловск-Камчатский	4152, 41522	Тверь	4822, 48222
Лабинск	86169	Петушки	49243	Тобольск	3456
Липецк	4742	Печора	82142	Тольятти	8482
Ленинск	84478	Подольск	4967	Томск	3822
Луховицы	49663	Псков	8112, 81122	Туапсе	86167
Магадан	4132, 41322	Пушкино	49653	Тула	4872
Магнитогорск	3519	Пятигорск	8793	Тында	41656
Майкоп	8772	Раменское	49646	Тюмень	3452
Махачкала	8722	Ростов	48536	Углич	48532
Минеральные Воды	87922	Ростов-на-Дону	863	Улан-Удэ	3012
Москва	495, 499	Рыбинск	4855	Ульяновск	8422
Можайск	49638	Рязань	4912	Уссурийск	4234
Мурманск	8152	Салехард	34922	Уфа	347
Муром	49234	Самара	846	Феодосия	36562
Мышкин	48544	Санкт-Петербург	812	Хабаровск	4212
Набережные Челны	8552	Саранск	8342, 83422	Ханты-Мансийск	34671
Надым	3499	Сарапул	34147	Цимлянск	86391
Назрань	8732	Саратов	8452	Чебоксары	8352
Нальчик	8662	Саянск	39513	Челябинск	351
Наро-Фоминск	49634	Севастополь	8692	Череповец	8202
Нарьян-Мар	81853	Северобайкальск	30130	Черкесск	8782, 87822
Находка	4236, 42366	Северодвинск	8184, 81842	Черняховск	40141
Нефтеюганск	3463	Североморск	81537	Чехов	49672
Нижний Новгород	831	Североуральск	34380	Чита	3022
Нижний Тагил	3435	Сергиев Посад	49654	Чусовой	34256
Новокузнецк	3843	Серпухов	4967	Элиста	84722
Новороссийск	8617	Симферополь	3652	Электросталь	49657
Новосибирск	383	Смоленск	4812	Югорск	34675
Новый Уренгой	3494	Ставрополь	8652	Южно-Сахалинск	4242, 42422
Норильск	3919	Старый Оскол	4725	Якутск	4112
Обнинск	48439	Суздаль	49231	Ялта	3654
Омск	3812	Сургут	3462	Ярославль	4852

01 Республика Адыгея	34 Волгоградская обл.
02 Республика Башкортостан	35 Вологодская обл.
03 Республика Бурятия	36 Воронежская обл.
04 Республика Алтай	37 Ивановская обл.
05 Республика Дагестан	38 Иркутская обл.
06 Республика Ингушетия	39 Калининградская обл.
07 Кабардино-Балкарская Республика	40 Калужская обл.
08 Республика Калмыкия	41 Камчатский край
09 Карачаево-Черкесская Республика	42 Кемеровская обл.
10 Республика Карелия	43 Кировская обл.
11 Республика Коми	44 Костромская обл.
12 Республика Марий Эл	45 Курганская обл.
13 Республика Мордовия	46 Курская обл.
14 Республика Саха (Якутия)	47 Ленинградская обл.
15 Республика Сев. Осетия – Алания	48 Липецкая обл.
16 Республика Татарстан	49 Магаданская обл.
17 Республика Тыва	50 Московская обл.
18 Удмуртская Республика	51 Мурманская обл.
19 Республика Хакасия	52 Нижегородская обл.
21 Чувашская Республика	53 Новгородская обл.
22 Алтайский край	54 Новосибирская обл.
23 Краснодарский край	55 Омская обл.
24 Красноярский край	56 Оренбургская обл.
25 Приморский край	57 Орловская обл.
26 Ставропольский край	58 Пензенская обл.
27 Хабаровский край	59 Пермский край
28 Амурская обл.	60 Псковская обл.
29 Архангельская обл.	61 Ростовская обл.
30 Астраханская обл.	62 Рязанская обл.
31 Белгородская обл.	63 Самарская обл.
32 Брянская обл.	64 Саратовская обл.
33 Владимирская обл.	65 Сахалинская обл.
	66 Свердловская обл.
	67 Смоленская обл.
	68 Тамбовская обл.

69 Тверская обл.	118 Удмуртская Республика
70 Томская обл.	121 Чувашская Республика
71 Тульская обл.	123 Краснодарский край
72 Тюменская обл.	124 Красноярский край
73 Ульяновская обл.	125 Приморский край
74 Челябинская обл.	126 Ставропольский край
75 Забайкальский край	134 Волгоградская обл.
76 Ярославская обл.	136 Воронежская обл.
77 Москва	138 Иркутская обл.
78 Санкт-Петербург	142 Кемеровская обл.
79 Еврейская АО	150 Московская обл.
80 Забайкальский край	152 Нижегородская обл.
81 Пермский край	154 Новосибирская обл.
82 Республика Крым	159 Пермский край
83 Ненецкий АО	161 Ростовская обл.
84 Красноярский край	163 Самарская обл.
85 Иркутская обл.	164 Саратовская обл.
86 Ханты-Мансийский АО	166 Свердловская обл.
87 Чукотский АО	169 Тверская обл.
88 Красноярский край	173 Ульяновская обл.
89 Ямало-Ненецкий АО	174 Челябинская обл.
90 Московская обл.	177 Москва
91 Калининградская обл.	178 Санкт-Петербург
92 Севастополь	186 Ханты-Мансийский АО
93 Краснодарский край	190 Московская обл.
95 Чеченская Республика	193 Краснодарский край
96 Свердловская обл.	196 Свердловская обл.
97 Москва	197 Москва
98 Санкт-Петербург	199 Москва
99 Москва	750 Московская обл.
102 Республика Башкортостан	777 Москва
111 Республика Коми	790 Московская обл.
113 Республика Мордовия	797 Москва
116 Республика Татарстан	799 Москва

**30** **Понедельник** / Monday 364-1  
**Декабрь** December

08.00

---

10.00

---

12.00

---

14.00

---

16.00

---

18.00

---

20.00

---

**31** **Вторник** / Tuesday 365-0  
**Декабрь** December

08.00

---

10.00

---

12.00

---

14.00

---

16.00

---

18.00

---

20.00

---

**01** **Среда** / Wednesday 1-365  
**Январь** January

08.00

---

10.00

---

12.00

---

14.00

---

16.00

---

18.00

---

20.00

---

**02** Четверг / Thursday 2-364  
Январь January

08.00

10.00

12.00

14.00

16.00

18.00

20.00

**03** Пятница / Friday 3-363  
Январь January

08.00

10.00

12.00

14.00

16.00

18.00

20.00

**04** Суббота /  
Saturday 4-362  
Январь January

**05** Воскресенье /  
Sunday 5-361  
Январь January























